Unione Sportiva ACLI
Ente di Promozione Sportiva
Riconosciuto dal CONI, art. 31
D.P.R. 530 del 2-8-1974

Scuola di Formazione Regionale US ACLI LOMBARDIA

CORSO DI FORMAZIONE
ISTRUTTORI e MAESTRI ARTI MARZIALI

PROGRAMMA DELLE LEZIONI

Data	Teoria Pratica	ARGOMENTO	DOCENTE	Luogo
Dom. 26/01/2014 Dalle 9 alle 13	Teoria	**Apparato locomotore – Traumatologia sportiva**	dott. Massimo Cita	presso la sede provinciale delle ACLI via Solferino n. 36 - Mantova
Dom. 16/02/2014 dalle 9 alle 13	Teoria E pratica	**Psicologia applicata alle arti marziali ---------- LEZ. PRATICA 2 ORE**	dott. Padre Sante Inselvini	presso la palestra del M° Scalmati via Fornaci n. 82 Brescia
16/O3/2014	Teoria	**Teoria dell'allenamento, sviluppo capacità coordinative e condizionali**		BERGAMO Luogo da comunicare
27/04/2014	Teoria	**Fisiologia delle contrazioni muscolari**	Dott. Botticini G.Battista	presso la palestra del M° Scalmati BRESCIA
5	Teoria	**Cultura giapponese. Sho do, ecc**	M° Matsuyama Shuey	SEDE ACLI LAMBRATE (MI) Via Conte Rosso 5
6	Teoria e pratica	**Nozioni di arbitraggio, come organizzare una gara nelle arti marziali, referti gara,ecc. LEZ. PRATICA 2 ORE**		
7	Teoria	**Psicodinamica nel Karate**		
8	Teoria	**Storia e filosofia delle arti marziali**		

COMITATO REGIONALE US ACLI LOMBARDIA
Via Luini, 5
20123 Milano
C.F. 97143170153
http://www.usaclilombardia.it

Tel 0276017521
Tel 0286995618
Fax 0236215936
e-mail: segreteria@usaclilombardia.it

9	Teoria	**Etica nelle arti marziali,comportamenti: dal saluto in poi**		
10	**Teoria e pratica**	**Programmazione di una lezione con più argomenti: tecniche semplici, combinate, ecc**		
	Teoria e pratica	**Frazione teorico/pratica di una lezione tipo sviluppata successivamente dai candidati in gruppo.**		

INFORMAZIONI GENERALI

Come richiesto dalla presidenza regionale USacli Lombardia, si danno ulteriori chiarimenti riguardanti il corso di formazione in oggetto.

La parte teorico/ scientifica del corso avrà una durata di **40 ore**, (4 ore per dieci domeniche)

Inizio lezione corso ore **9.00**, termine lezione ore **13.00.**

La parte pratica sarà concentrata su un minimo di 2 lezioni di 3 ore ciascuna .

In ogni caso i candidati dovranno raggiungere un punteggio pari a **200** crediti per corsi acquisiti, come stabilito dal CAMDO nazionale. Tale punteggio potrà essere conseguito attraverso la partecipazione a stage provinciali, regionali,alle manifestazioni nazionali , ai corsi arbitri,ecc. La quota potrà essere versata in **3 rate** da **100 € invece delle 4 previste.** La prima sarà versata il giorno della prima lezione, le altre quote saranno versate con bonifico bancario in date successive intestato a:

USacli regione Lombardia.

IBAN IT34H0306984561100000002600